

LE CAP COACHING



Equilibre et Performance

« Dirigeants, managers, exprimez votre plein potentiel, développez votre entreprise et vos performances tout en préservant votre équilibre de vie ! »

Christophe Hoffstetter

44 ans, marié, 3 enfants

Ingénieur en informatique de formation
A été **dirigeant d'une PME de 70 salariés**

Aujourd'hui gérant et fondateur « Le Cap Coaching »

Coach de dirigeants, cadres et managers

5 années d'expérience du coaching dans les entreprises

Accompagnement du changement individuel et d'équipe

Certifié Process Communication

Coach de structure / Diagnostics d'organisations

Accompagnement du changement dans les organisations

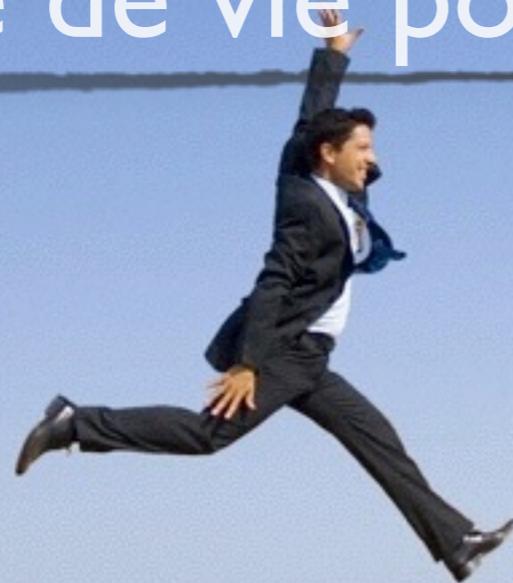
Formé à la Théorie Organisationnelle de Berne



Equilibre & Performance

Mon engagement et ma promesse :

Concilier les hautes performances avec un équilibre de vie pour vous et votre entourage !



[Plus d'informations...](#)

LE CAP COACHING



J'ai fait le plein des SenS

Vous êtes en « panne des SenS » : votre énergie est en baisse, la lassitude vous gagne...

Vous vous sentez démotivé, faisant du sur-place...

Appui au SenS et à la stratégie

Redevenez un leader porteur de SenS

Vous remettre en marche !

Retrouvez une vision forte pour votre projet d'entreprise

[Plus d'informations...](#)

LE CAP COACHING



J'ai besoin d'une autre tête
pensante à mes côtés

Indécision

Mesures
difficiles à
prendre

Choix
stratégiques

Partagez avec quelqu'un ce qui
est trop lourd à porter seul

Une caisse de résonance pour vos idées

Apport d'un nouveau
regard, extérieur et neuf

Accélérez votre prise de décision

[Plus d'informations...](#)

Solitude face à la prise de décision

LE CAP COACHING



Je veux gérer mon stress

Stress = signal d'alarme

Qu'est ce qui me menace ?

Gérez votre stress pour retrouver le calme et la sérénité

Quelle limite ai-je atteint ?

Dépassez vos difficultés

Quelles sont mes craintes ?

Recommencez à vous développer

Perte de contrôle ?

[Plus d'informations...](#)

LE CAP COACHING



J'ai besoin d'un regard neuf et objectif sur mon entreprise

J'observe des dysfonctionnements récurrents dans mon entreprise !

Portez un regard neuf et prenez de la hauteur

Etat des lieux

Passez des symptômes aux causes

Je viens de reprendre une entreprise, quel est l'état des lieux ?

Posez un diagnostic

Agissez sur les causes et renouez avec une performance durable

Les remèdes appliqués n'ont pas amélioré la situation de façon durable

[Plus d'informations...](#)

Problèmes de qualité, baisse de la productivité...

LE CAP COACHING



Je vois que cette équipe peut
gagner en performance

Problèmes de
performance

Dynamisez votre
CODIR et vos équipes !

Développez la performance collective

Conflits

Mon équipe ne fonctionne
pas de manière satisfaisante

Coaching d'équipe

Le tout devient plus que la somme des parties

Plus d'informations...

Mauvaise communication

LE CAP COACHING



Je souhaite promouvoir et développer ce collaborateur clé ?

Accompagnement à la prise de fonction

Développez vos talents, experts et personnes clés !

Evolution de carrière

J'ai besoin d'évoluer

Je suis devenu le chef de mes amis...

Je me sens à un carrefour de mon développement professionnel

[Plus d'informations...](#)

J'ai du mal à déléguer

LE CAP COACHING



Séminaires « Outdoor Coaching »

Des séminaires
d'exception destinées
aux entreprises, à leurs
dirigeants & managers.

Vivez des expériences
individuelles ou d'équipe
hors du temps !

[Plus d'informations...](#)

Témoignages de Clients

[Voir toutes les vidéos de témoignage sur www.lecapcoaching.fr](http://www.lecapcoaching.fr)

“



...je me suis rendu compte que le coaching était quelque chose d'incontournable dans le cadre du développement d'une entreprise car il permet d'éviter de faire un certain nombre d'erreurs et d'aller à l'essentiel plus rapidement...

Stéphane Saidani, Fondateur et Gérant

One Mile

“



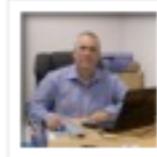
...ce coaching m'aide à atteindre mon objectif qui est d'augmenter ma performance tout en étant heureux en faisant mon travail...

...on peut se dire qu'on a pas besoin d'un coaching mais prenez du temps pour votre développement personnel...

Salah Benzakour, Fondateur et Gérant

Puissance E

“



...je me suis adressé au Cap Coaching pour m'aider à lâcher prise, renouer avec la créativité et pouvoir à nouveau avancer...

...je suis devenu plus détendu, plus libéré et en prenant du temps pour moi, j'ai trouvé une meilleure productivité...

Marc Esselin, Fondateur et Gérant

Marc Esselin - Conseil & Formation

“



...je cherchais les clés pour procéder à une mutation personnelle et passer d'un métier de chercheur qui a la tête dans les nuages à celui de gérant de société prêt à aller au combat et interagir avec mon environnement...

Franck Rencurel, Fondateur et Gérant

Xenelys

LE CAP COACHING



Rencontrons-
nous !

06 04 42 75 37

www.lecapcoaching.fr

LE CAP COACHING

